

Старый враг под новой маской. Никотин без табака

Никотин – чрезвычайно сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших – вызывает ее паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца.

Многочисленное поглощение никотина формирует никотинизм – хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность. Влияние никотина изменяет работу всех систем органов, развивает психологическую и физическую зависимость. Психологическая зависимость от никотина усиливается изменением эмоционального фона. Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем: ЦНС, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, вызывает заболевание десен и зубов.



Снюс – содержит никотин, наполнитель (целлюлоза), ароматизатор, пищевые добавки

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями?

Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах).

Никотин и другие вещества высвобождаются при рассасывании из снюса в слюну, при этом, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что их использование менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические веще-

ства. Это не так. В составе снюса содержится ряд химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них- нитрозамины, они образуются при производстве снюса.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет.

Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя этот продукт и содержит меньше количество канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.



«Безвредность снюса» - опасное заблуждение! Их употребление – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

Длительное использование снюсов приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

Потребители снюса получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что при употреблении

снюса в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина. Даже если он находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большее количество никотина.

Высокая концентрация никотина становится причиной быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и специального курса реабилитации.

Признаки употребления снюса

Они схожи с симптомами употребления других психоактивных веществ:

- повышенная возбудимость, переходящая в агрессию, сменяющаяся вялостью и заторможенностью;
- подросток становится забывчивым, снижается физическая сила и выносливость;
- отсутствие аппетита, головные боли, першение в горле, кашель;
- подросток может подолгу не спать и при этом пребывать в «приподнятом» настроении;
- возникает эрозия или воспаления на деснах.





Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- отставание в физическом развитии
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



Главная опасность - приводит к быстрому развитию у подростков никотиновой зависимости.

В одной дозе опасной сладости содержится никотина может доходить до 40 мг на грамм. При этом, одномоментное употребление 60 мг никотина может стать для ребёнка летальным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отравлениям, сопровождающимся симптомами никотиновой интоксикации: тахикардией, аритмией, судорогами, рвотой, диареей.

Если вы стали свидетелем продажи бестабачных никотинсодержащих жевательных смесей – сообщите в Управление Роспотребнадзора по Вологодской области по телефонам: 8-800-200-81-72, 8(8172)75-32-29, 8(8172)75-21-23, 8(8172)75-09-14

**ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Наш адрес: г. Вологда, ул. Яшина, д. 1-а

Тел/факс.: 8 (8172) 75-82-19, 75-51-99

e-mail: ses@fbuz.ru

<http://fbuz35.ru>

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

г. Вологда, ул. Яшина, д.1-а, каб.311,

тел. 8(8172) 75-32-98; 8-921-716-13-20

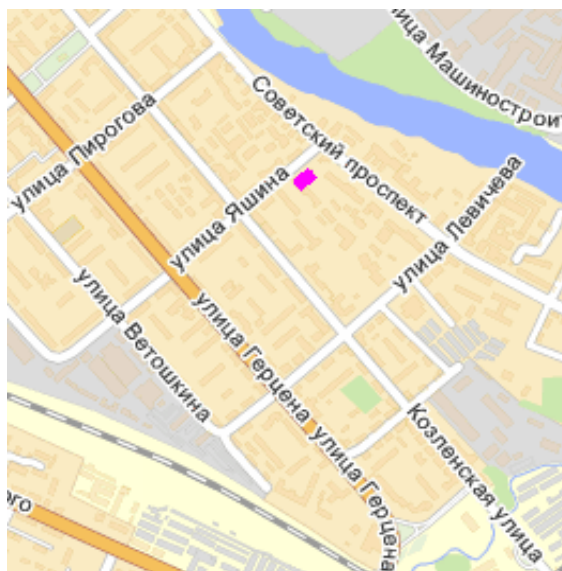
e-mail: zpp@fbuz35.ru

*При подготовке памятки использованы
Материалы*

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/15/3921/>

<https://ria.ru/20200110/1563265048.html>

СХЕМА ПРОЕЗДА



По улице Герцена до остановки "улица Яшина":

- Автобус № 9,12,15,17,18,25, 27,35,36,
40 (от ЖД вокзала),43, 45,48,49

По Советскому проспекту до остановки "улица Яшина":

- Автобус № 1,2

ПАМЯТКА

**Осторожно:
СНЮС!**



**НИКОТИН
БЕЗ ТАБАКА**